Fundusze Europejskie dla Wielkopolski | Dofinansowane przez Unię Europejską | SAMORZĄD WOJEWÓDZTWA WIELKOPOLSKIEGO

**Beneficjent:** Fundacja Wiosna Jesień
**Nr projektu:** FEWP.06.13-IZ.00-0083/23
**Tytuł projektu:** Dobra jesień życia – usługi opiekuńcze dla Seniorów z terenu Konina

# HARMONOGRAM WSPARCIA W RAMACH KLUBU SENIORA

| Pon. 05.05.25 | Wt. 06.05.25 | Śr 07.05.25 | Czw. 08.05.25 | Pt. 09.05.25 |
|---|---|---|---|---|
| Godz. 9.00 GR. I<br>Miejsce: Klub Seniora<br>Adres: Magnetytowa 7 62-500 Konin<br>Rodzaj zajęć: zajęcia ruchowe - gimnastyka seniora<br>Prowadzący: Agata Bukiewicz<br>Liczba osób: 20<br>godz. 10.30 GR.II<br>Miejsce: Klub Seniora<br>Adres: Magnetytowa 7 62-500 Konin<br>Rodzaj zajęć: zajęcia ruchowe - gimnastyka seniora<br>Prowadzący: Agata Bukiewicz<br>Liczba osób: 20 | Godz.10.00<br>Miejsce: Klub Seniora<br>Adres: Magnetytowa 7 62-500 Konin<br>Rodzaj zajęć: warsztat rękodzieła<br>Prowadzący: Renata Stachowiak - Nowak<br>Liczba osób: 10<br>Godz. 12.00<br>Miejsce: Klub Seniora<br>Adres: Magnetytowa 7 62-500 Konin<br>Rodzaj zajęć: warsztat kulinarny<br>Prowadzący: Arleta Mielcarek<br>Liczba osób: 10 | Godz. 09.00<br>Miejsce: Klub Seniora<br>Adres: Magnetytowa 7 62-500 Konin<br>Rodzaj zajęć: warsztat komputerowy i obsługi smartfona<br>Prowadzący: Przemysław Wiciński<br>Liczba osób: 8<br>Godz. 10.30<br>Miejsce: Klub Seniora<br>Adres: Magnetytowa 7 62-500 Konin<br>Rodzaj zajęć: warsztat komputerowy i obsługi smartfona<br>Prowadzący: Przemysław Wiciński<br>Liczba osób: 6<br>Godz.12.00<br>Miejsce: Klub Seniora<br>Adres: Magnetytowa 7 | Godz. 10.00<br>Miejsce: Klub Seniora<br>Adres: Magnetytowa 7 62-500 Konin<br>Rodzaj zajęć: warsztat Nordic Walking<br>Prowadzący: Grażyna Janiak<br>Liczba osób: 20<br>Godz. 12.00<br>Miejsce: Klub Seniora<br>Adres: Magnetytowa 7 62-500 Konin<br>Rodzaj zajęć: warsztat trening pamięci<br>Prowadzący: Krzysztof Miara<br>Liczba osób: 20 | Godz. 10.00 GR. I<br>Miejsce: Klub Seniora<br>Adres: Magnetytowa 7 62-500 Konin<br>Rodzaj zajęć: Warsztat tańca towarzyskiego<br>Prowadzący: Zbigniew Witkowiak<br>Liczba osób: 20<br>godz. 11.30 GR.II<br>Miejsce: Klub Seniora<br>Adres: Magnetytowa 7 62-500 Konin<br>Rodzaj zajęć: Warsztat tańca towarzyskiego<br>Prowadzący: Zbigniew Witkowiak<br>Liczba osób: 20 |

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| | | 62-500 Konin<br>Rodzaj zajęć: warsztat wokalny<br>Prowadzący: Aleksandra Kuśmierczak<br>Liczba osób: 10 | | |
| PN. 12.05.25<br>---------- | Wt. 13.05.25<br>Godz.10.00<br>Miejsce: Klub Seniora<br>Adres: Magnetytowa 7<br>62-500 Konin<br>Rodzaj zajęć: warsztat rękodzieła<br>Prowadzący: Renata Stachowiak - Nowak<br>Liczba osób: 10<br>Godz. 12.00<br>Miejsce: Klub Seniora<br>Adres: Magnetytowa 7<br>62-500 Konin<br>Rodzaj zajęć: warsztat kulinarny<br>Prowadzący: Arleta Mielcarek<br>Liczba osób: 10 | Śr.14.05.25<br>Godz. 09.00<br>Miejsce: Klub Seniora<br>Adres: Magnetytowa 7<br>62-500 Konin<br>Rodzaj zajęć: warsztat komputerowy i obsługi smartfona<br>Prowadzący: Przemysław Wiciński<br>Liczba osób: 8<br>Godz. 10.30<br>Miejsce: Klub Seniora<br>Adres: Magnetytowa 7<br>62-500 Konin<br>Rodzaj zajęć: warsztat komputerowy i obsługi smartfona<br>Prowadzący: Przemysław Wiciński<br>Liczba osób: 6<br>Godz.12.00<br>Miejsce: Klub Seniora<br>Adres: Magnetytowa 7<br>62-500 Konin | Czw. 15.05.25<br>Godz. 10.00<br>Miejsce: Klub Seniora<br>Adres: Magnetytowa 7<br>62-500 Konin<br>Rodzaj zajęć: warsztat Nordic Walking<br>Prowadzący: Grażyna Janiak<br>Liczba osób: 20<br>Godz. 12.00<br>Miejsce: Klub Seniora<br>Adres: Magnetytowa 7<br>62-500 Konin<br>Rodzaj zajęć: warsztat trening pamięci<br>Prowadzący: Krzysztof Miara<br>Liczba osób: 20 | Pt. 16.05.25<br>Godz. 10.00 GR. I<br>Miejsce: Klub Seniora<br>Adres: Magnetytowa 7 62-500 Konin<br>Rodzaj zajęć: Warsztat tańca towarzyskiego<br>Prowadzący: Zbigniew Witkowiak<br>Liczba osób: 20<br>godz. 11.30 GR.II<br>Miejsce: Klub Seniora<br>Adres: Magnetytowa 7 62-500 Konin<br>Rodzaj zajęć: Warsztat tańca towarzyskiego<br>Prowadzący: Zbigniew Witkowiak<br>Liczba osób: 20 |

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| | | Rodzaj zajęć: warsztat wokalny<br>Prowadzący: Aleksandra Kuśmierczak<br>Liczba osób: 10 | | |
| Pon. 19.05.25<br>Godz. 9.00 GR. I<br>Miejsce: Klub Seniora<br>Adres: Magnetytowa 7 62-500 Konin<br>Rodzaj zajęć: zajęcia ruchowe - gimnastyka seniora<br>Prowadzący: Agata Bukiewicz<br>Liczba osób: 20<br>godz. 10.30 GR.II<br>Miejsce: Klub Seniora<br>Adres: Magnetytowa 7 62-500 Konin<br>Rodzaj zajęć: zajęcia ruchowe - gimnastyka seniora<br>Prowadzący: Agata Bukiewicz<br>Liczba osób: 20 | Wt.20.05.25<br>Godz.10.00<br>Miejsce: Klub Seniora<br>Adres: Magnetytowa 7 62-500 Konin<br>Rodzaj zajęć: warsztat rękodzieła<br>Prowadzący: Renata Stachowiak - Nowak<br>Liczba osób: 10<br>Godz. 12.00<br>Miejsce: Klub Seniora<br>Adres: Magnetytowa 7 62-500 Konin<br>Rodzaj zajęć: warsztat kulinarny<br>Prowadzący: Arleta Mielcarek<br>Liczba osób: 10 | Śr. 21.05.25<br>Godz. 09.00<br>Miejsce: Klub Seniora<br>Adres: Magnetytowa 7 62-500 Konin<br>Rodzaj zajęć: warsztat komputerowy i obsługi smartfona<br>Prowadzący: Przemysław Wiciński<br>Liczba osób: 8<br>Godz. 10.30<br>Miejsce: Klub Seniora<br>Adres: Magnetytowa 7 62-500 Konin<br>Rodzaj zajęć: warsztat komputerowy i obsługi smartfona<br>Prowadzący: Przemysław Wiciński<br>Liczba osób: 6<br>Godz.12.00<br>Miejsce: Klub Seniora<br>Adres: Magnetytowa 7 62-500 Konin | Czw. 22.05.25<br>Godz. 10.00<br>Miejsce: Klub Seniora<br>Adres: Magnetytowa 7 62-500 Konin<br>Rodzaj zajęć: warsztat Nordic Walking<br>Prowadzący: Grażyna Janiak<br>Liczba osób: 20<br>Godz. 12.00<br>Miejsce: Klub Seniora<br>Adres: Magnetytowa 7 62-500 Konin<br>Rodzaj zajęć: warsztat trening pamięci<br>Prowadzący: Krzysztof Miara<br>Liczba osób: 20 | Pt. 23.05.25<br>Godz. 10.00 GR. I<br>Miejsce: Klub Seniora<br>Adres: Magnetytowa 7 62-500 Konin<br>Rodzaj zajęć: Warsztat tańca towarzyskiego<br>Prowadzący: Zbigniew Witkowiak<br>Liczba osób: 20<br>godz. 11.30 GR.II<br>Miejsce: Klub Seniora<br>Adres: Magnetytowa 7 62-500 Konin<br>Rodzaj zajęć: Warsztat tańca towarzyskiego<br>Prowadzący: Zbigniew Witkowiak<br>Liczba osób: 20 |

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| | | Rodzaj zajęć: warsztat wokalny<br>Prowadzący: Aleksandra Kuśmierczak<br>Liczba osób: 10 | | |
| PN. 26.05.25<br>Godz.9.00 GR.I<br>Miejsce: Klub Seniora<br>Adres: Magnetytowa 7 62-500 Konin<br>Rodzaj zajęć: zajęcia ruchowe - gimnastyka seniora<br>Prowadzący: Agata Bukiewicz<br>Liczba osób: 20<br>Godz. 10.30 Gr. II<br>Miejsce: Klub Seniora<br>Adres: Magnetytowa 7 62-500 Konin<br>Rodzaj zajęć: zajęcia ruchowe - gimnastyka seniora<br>Prowadzący: Agata Bukiewicz<br>Liczba osób: 20 | Wt.27.05.25<br>Godz.9.00 GR.I<br>Miejsce: Klub Seniora<br>Adres: Magnetytowa 7 62-500 Konin<br>Rodzaj zajęć: zajęcia ruchowe - gimnastyka seniora<br>Prowadzący: Agata Bukiewicz<br>Liczba osób: 20<br>Godz. 10.30 Gr. II<br>Miejsce: Klub Seniora<br>Adres: Magnetytowa 7 62-500 Konin<br>Rodzaj zajęć: zajęcia ruchowe - gimnastyka seniora<br>Prowadzący: Agata Bukiewicz<br>Liczba osób: 20<br>Godz. 12.00<br>Miejsce: Klub Seniora<br>Adres: Magnetytowa 7 62-500 Konin | Śr. 28.05.25<br>Godz. 09.00<br>Miejsce: Klub Seniora<br>Adres: Magnetytowa 7 62-500 Konin<br>Rodzaj zajęć: warsztat komputerowy i obsługi smartfona<br>Prowadzący: Przemysław Wiciński<br>Liczba osób: 8<br>Godz. 10.30<br>Miejsce: Klub Seniora<br>Adres: Magnetytowa 7 62-500 Konin<br>Rodzaj zajęć: warsztat komputerowy i obsługi smartfona<br>Prowadzący: Przemysław Wiciński<br>Liczba osób: 6<br>Godz.12.00<br>Miejsce: Klub Seniora<br>Adres: Magnetytowa 7 62-500 Konin | Czw. 29.05.25<br>Godz. 10.00<br>Miejsce: Klub Seniora<br>Adres: Magnetytowa 7 62-500 Konin<br>Rodzaj zajęć: warsztat Nordic Walking<br>Prowadzący: Grażyna Janiak<br>Liczba osób: 20<br>Godz. 12.00<br>Miejsce: Klub Seniora<br>Adres: Magnetytowa 7 62-500 Konin<br>Rodzaj zajęć: warsztat trening pamięci<br>Prowadzący: Krzysztof Miara<br>Liczba osób: 20 | Pt. 30.05.25<br>Godz. 10.00 GR. I<br>Miejsce: Klub Seniora<br>Adres: Magnetytowa 7 62-500 Konin<br>Rodzaj zajęć: Warsztat tańca towarzyskiego<br>Prowadzący: Zbigniew Witkowiak<br>Liczba osób: 20<br>godz. 11.30 GR.II<br>Miejsce: Klub Seniora<br>Adres: Magnetytowa 7 62-500 Konin<br>Rodzaj zajęć: Warsztat tańca towarzyskiego<br>Prowadzący: Zbigniew Witkowiak<br>Liczba osób: 20 |

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| | **Rodzaj zajęć: warsztat kulinarny**<br>**Prowadzący: Arleta Mielcarek**<br>**Liczba osób: 10** | **Rodzaj zajęć: warsztat wokalny**<br>**Prowadzący: Aleksandra Kuśmierczak**<br>**Liczba osób: 10** | | |

**DODATKOWE ATRAKCJE: kino**