Fundusze Europejskie dla Wielkopolski | Dofinansowane przez Unię Europejską | SAMORZĄD WOJEWÓDZTWA WIELKOPOLSKIEGO

Beneficjent: **Fundacja Wiosna Jesień**
Nr projektu: **FEWP.06.13-IZ.00-0083/23**
Tytuł projektu: **Dobra jesień życia – usługi opiekuńcze dla Seniorów z terenu Konina**

HARMONOGRAM WSPARCIA W RAMACH KLUBU SENIORA

	Wt. 01.10.24 **Godz.10.00** **Miejsce: Klub Seniora** **Adres: Magnetytowa 7** **62-500 Konin** **Rodzaj zajęć: Warsztaty zdrowy i piękny senior - Międzynarodowy Dzień Osób Starszych** **- zajęcia edukacyjne dla seniorów – czynniki ryzyka zachorowania na nowotwór piersi oraz raka jąder- Renata Paszkiet** **- makijaż seniorki – Arleta Mielcarek** **- stylizacje fryzur- Małgorzata Gosławska** **-zabieg parafinowy – Paulina Molka** **Fotograf- Katarzyna Trafna** **Liczba osób: 50**	**Śr.02.10.24**	**Czw. 03.10.24** **Aktywności poza Klubem - Międzynarodowy Dzień Osób Starszych - Potańcówka dla seniorów**	**Pon. 04.10.24** **Aktywności poza Klubem – KINO SENIORA**

Fundusze Europejskie dla Wielkopolski | Dofinansowane przez Unię Europejską | SAMORZĄD WOJEWÓDZTWA WIELKOPOLSKIEGO

Pon 07.10.24 **Godz.9.00 Gr.I** **Miejsce: Klub Seniora** **Adres: Magnetytowa 7** **62-500 Konin** **Rodzaj zajęć: zajęcia ruchowe-„ gimnastyka seniora”** **Prowadzący: Agata Bukiewicz** **Liczba osób: 20** **Godz.10.30 Gr. II** **Miejsce: Klub Seniora** **Adres: Magnetytowa 7** **62-500 Konin** **Rodzaj zajęć: zajęcia ruchowe-„ gimnastyka seniora”** **Prowadzący: Agata Bukiewicz** **Liczba osób: 20**	**Wt 08.10.24** **Godz. 9.00** **Miejsce: Klub Seniora** **Adres: Magnetytowa 7** **62-500 Konin** **Rodzaj zajęć: warsztat makijażu** **Prowadzący: Arleta Mielcarek** **Liczba osób: 10** **Godz. 11.30 GR.I** **Miejsce: Klub Seniora** **Adres: Magnetytowa 7** **62-500 Konin** **Rodzaj zajęć: warsztat komputerowy i obsługi smarfona** **Prowadzący: Przemysław Kasprzyk** **Liczba osób: 10** **GODZ. 13.30 GR.II** **Miejsce: Klub Seniora** **Adres: Magnetytowa 7** **62-500 Konin** **Rodzaj zajęć: warsztat komputerowy i obsługi smarfona** **Prowadzący: Przemysław Kasprzyk** **Liczba osób: 10**	**Śr 09.10.24** **Godz. 9.00** **Miejsce: Klub Seniora** **Adres: Magnetytowa 7** **62-500 Konin** **Rodzaj zajęć: warsztat kreatywny** **Prowadzący: Krzysztof Miara** **Liczba osób: 15** **Godz. 12.00** **Miejsce: Klub Seniora** **Adres: Magnetytowa 7** **62-500 Konin** **Rodzaj zajęć: warsztat integracyjny** **Prowadzący: Lila Kubicka** **Liczba osób: 12**	**Czw. 10.10.24** **Godz. 9.00** **Aktywności poza Klubem – KINO SENIORA**	**Pt. 11.10.24**

Fundusze Europejskie dla Wielkopolski | Dofinansowane przez Unię Europejską | SAMORZĄD WOJEWÓDZTWA WIELKOPOLSKIEGO

Pon. 14.10.24 **Godz. 9.00.00 Gr.I** **Miejsce: Klub Seniora** **Adres: Magnetytowa 7** **62-500 Konin** **Rodzaj zajęć: zajęcia ruchowe-„ gimnastyka seniora”** **Prowadzący: Agata Bukiewicz** **Liczba osób: 20** **Godz.10.30 Gr. II** **Miejsce: Klub Seniora** **Adres: Magnetytowa 7** **62-500 Konin** **Rodzaj zajęć: zajęcia ruchowe-„ gimnastyka seniora”** **Prowadzący: Agata Bukiewicz** **Liczba osób: 20**	**Wt. 15.10.24** **Godz. 9.00** **Miejsce: Klub Seniora** **Adres: Magnetytowa 7** **62-500 Konin** **Rodzaj zajęć: warsztat makijażu** **Prowadzący: Arleta Mielcarek** **Liczba osób: 10** **Godz. 11.30 GR.I** **Miejsce: Klub Seniora** **Adres: Magnetytowa 7** **62-500 Konin** **Rodzaj zajęć: warsztat komputerowy i obsługi smarfona** **Prowadzący: Przemek Kasprzyk** **Liczba osób: 10** **GODZ. 13.00 GR.II** **Miejsce: Klub Seniora** **Adres: Magnetytowa 7** **62-500 Konin** **Rodzaj zajęć: warsztat komputerowy i obsługi smarfona** **Prowadzący: Przemek Kasprzyk** **Liczba osób: 10**	**Śr.16.10.24** **Godz. 9.00** **Miejsce: Klub Seniora** **Adres: Magnetytowa 7** **62-500 Konin** **Rodzaj zajęć: warsztat kreatywny** **Prowadzący: Krzysztof Miara** **Liczba osób: 15** **Godz. 12.00** **Miejsce: Klub Seniora** **Adres: Magnetytowa 7** **62-500 Konin** **Rodzaj zajęć: warsztat integracyjny** **Prowadzący: Lila Kubicka** **Liczba osób: 12**	**Czw. 17.10.24** **Godz. 9.00** **Miejsce: Klub Seniora** **Adres: Magnetytowa 7** **62-500 Konin** **Rodzaj zajęć: edukacja prawna dla seniorów** **Prowadzący: Arkadiusz Grzechowiak**	**Pt. 18.10.24**

Fundusze Europejskie dla Wielkopolski | Dofinansowane przez Unię Europejską | SAMORZĄD WOJEWÓDZTWA WIELKOPOLSKIEGO

Pon .21.10.24 **Godz. 9.00 Gr.I** **Miejsce: Klub Seniora** **Adres: Magnetytowa 7** **62-500 Konin** **Rodzaj zajęć: zajęcia ruchowe-„ gimnastyka seniora”** **Prowadzący: Agata Bukiewicz** **Liczba osób: 20** **Godz.10.30. Gr. II** **Miejsce: Klub Seniora** **Adres: Magnetytowa 7** **62-500 Konin** **Rodzaj zajęć: zajęcia ruchowe-„ gimnastyka seniora”** **Prowadzący: Agata Bukiewicz** **Liczba osób: 20**	**Wt. 22.10.24** **Godz. 9.00-** **Miejsce: Klub Seniora** **Adres: Magnetytowa 7** **62-500 Konin** **Rodzaj zajęć: warsztat makijażu** **Prowadzący: Arleta Mielcarek** **Liczba osób: 10** **Godz. 11.30 GR.I** **Miejsce: Klub Seniora** **Adres: Magnetytowa 7** **62-500 Konin** **Rodzaj zajęć: warsztaty komputerowe** **Prowadzący: Przemek Wiciński** **Liczba osób: 10** **GODZ. 13.00 GR.II** **Miejsce: Klub Seniora** **Adres: Magnetytowa 7** **62-500 Konin** **Rodzaj zajęć: warsztat komputerowy i obsługi smarfona** **Prowadzący: Przemek Kasprzyk** **Liczba osób: 10**	**Śr. 23.10.24** **Godz. 9.00** **Miejsce: Klub Seniora** **Adres: Magnetytowa 7** **62-500 Konin** **Rodzaj zajęć: warsztat kreatywny** **Prowadzący: Krzysztof Miara** **Liczba osób: 15** **Godz. 12.00** **Miejsce: Klub Seniora** **Adres: Magnetytowa 7** **62-500 Konin** **Rodzaj zajęć: warsztat integracyjny** **Prowadzący: Lila Kubicka** **Liczba osób: 12**	**Czw. 24.10.24** **Godz. 9.00** **Miejsce: Klub Seniora** **Adres: Magnetytowa 7** **62-500 Konin** **Rodzaj zajęć: edukacja prawna dla seniorów** **Prowadzący: Arkadiusz Grzechowiak** **Aktywności poza Klubem – KINO SENIORA**	**Pt. 25.10.24**

Fundusze Europejskie dla Wielkopolski | Dofinansowane przez Unię Europejską | SAMORZĄD WOJEWÓDZTWA WIELKOPOLSKIEGO

PON .28.1.0.24 **Godz. 9.00 Gr.I** **Miejsce: Klub Seniora** **Adres: Magnetytowa 7 62-500 Konin** **Rodzaj zajęć: zajęcia ruchowe-„ gimnastyka seniora”** **Prowadzący: Agata Bukiewicz** **Liczba osób: 20** **Godz.10.30. Gr. II** **Miejsce: Klub Seniora** **Adres: Magnetytowa 7 62-500 Konin** **Rodzaj zajęć: zajęcia ruchowe-„ gimnastyka seniora”** **Prowadzący: Agata Bukiewicz** **Liczba osób: 20**	**Wt. 29.10.24** **Godz. 11.30 GR.I** **Miejsce: Klub Seniora** **Adres: Magnetytowa 7 62-500 Konin** **Rodzaj zajęć: warsztat komputerowy i obsługi smarfona** **Prowadzący: Przemek Kasprzyk** **Liczba osób: 10** **GODZ. 13.00 GR.II** **Miejsce: Klub Seniora** **Adres: Magnetytowa 7 62-500 Konin** **Rodzaj zajęć: warsztat komputerowy i obsługi smarfona** **Prowadzący: Przemek Kasprzyk** **Liczba osób: 10**	**Śr. 30.10.24** **Godz. 9.00** **Miejsce: Klub Seniora** **Adres: Magnetytowa 7 62-500 Konin** **Rodzaj zajęć: warsztat kreatywny** **Prowadzący: Krzysztof Miara** **Liczba osób: 15** **Godz. 12.00** **Miejsce: Klub Seniora** **Adres: Magnetytowa 7 62-500 Konin** **Rodzaj zajęć: warsztat integracyjny** **Prowadzący: Lila Kubicka** **Liczba osób: 12**	**Czw. 31.10.24** **Godz. 9.00** **Miejsce: Klub Seniora** **Adres: Magnetytowa 7 62-500 Konin** **Rodzaj zajęć: edukacja prawna dla seniorów** **Prowadzący: Arkadiusz Grzechowiak**	