

Pierwsze działania w ramach projektu „Opieka blisko domu – kompleksowe usługi społeczne w Koninie”



Rzeczpospolita
Polska

Dofinansowane przez
Unię Europejską



SAMORZĄD
WOJEWÓDZTWA
WIELKOPOLSKIEGO

Projekt „Opieka blisko domu – kompleksowe usługi społeczne w Koninie” rozpoczął się 1 lipca 2026 r. Pierwsze miesiące jego realizacji to czas uruchamiania zaplanowanych form wsparcia i rozpoczęcie bezpośredniej pracy z uczestnikami projektu.

Jednymi z pierwszych działań realizowanych w ramach projektu są zajęcia warsztatowe skierowane do osób zagrożonych wykluczeniem społecznym, w tym osób znajdujących się w kryzysie bezdomności. Pierwsze warsztaty rozpoczęły się 20 lipca 2026 r. w Klubie Integracji Społecznej Miejskiego Ośrodka Pomocy Rodzinie w Koninie przy ul. Magnetytowej 7.

Podczas dotychczasowych zajęć uczestnicy mieli możliwość zdobywania wiedzy i praktycznych umiejętności m.in. w zakresie:

- **zarządzania budżetem domowym** – planowania wydatków, gospodarowania dostępnymi środkami i podejmowania świadomych decyzji finansowych;
- **profilaktyki zdrowia i uzależnień** – dbania o zdrowie, zdrowego stylu życia oraz sposobów radzenia sobie z trudnymi sytuacjami;
- **wsparcia psychologicznego** – wzmacniania poczucia własnej wartości, radzenia sobie z trudnościami i budowania większej pewności siebie;
- **edukacji prawnej** – poznawania swoich praw, obowiązków oraz możliwości korzystania z dostępnych form pomocy i wsparcia;
- **indywidualnego doradztwa zawodowego** – odkrywania własnych zasobów i potencjału, planowania ścieżki edukacyjno-zawodowej oraz przygotowania do wejścia na rynek pracy;
- **treningu autoprezentacji i dbania o własny wizerunek** – budowania pewności siebie w kontaktach interpersonalnych.

Tematyka spotkań została dostosowana do potrzeb uczestników. Warsztaty mają charakter praktyczny, stworzono je nie tylko z myślą o przekazywaniu wiedzy, ale też jako miejsce do dyskusji, wymiany doświadczeń i wspólnego szukania rozwiązań codziennych problemów.

Zajęcia są uzupełniane o wsparcie socjalne oraz działania środowiskowe, które są dobierane indywidualnie, w zależności od sytuacji osobistej i potrzeb każdego uczestnika. Takie połączenie różnych form pomocy pozwala na elastyczne reagowanie na trudności, które pojawiają się w codziennym życiu.

Rozpoczęte właśnie warsztaty to dopiero pierwszy etap całego projektu. W nadchodzących miesiącach dla mieszkańców Konina zostaną uruchomione kolejne, zaplanowane w projekcie formy wsparcia.



Warsztat - Edukacja prawna



Warsztat - profilaktyka zdrowia i uzależnień



Warsztat psychologiczny



Warsztat zarządzania budżetem domowym



Indywidualna rozmowa z doradcą zawodowym



Trening autoprezentacji



Trening autoprezentacji