

Doskonali Dojrza!i!

Pod takim hasłem 6 października 2019 r. w hali widowiskowo – sportowej Miejskiego Ośrodka Sportu i Rekreacji w Koninie, przy ulicy Popiełuszki przebiegały obchody Międzynarodowego Dnia Osób Starszych.

Była to niedziela pełna atrakcji dla seniorów i ich rodzin. Specjaliści z różnych dziedzin udzielali seniorom informacji z zakresu bezpieczeństwa, zdrowia, kultury, edukacji, sportu, rekreacji oraz porad prawnych na wypadek trudnych sytuacji życiowych.

W obchodach udział wzięli także pracownicy Miejskiego Ośrodka Pomocy Rodzinie w Koninie, którzy udzielali informacji na temat kompleksowego wsparcia seniorów, poczynając od zapewnienia dostępu do różnego rodzaju usług, m.in. opiekuńczych oraz specjalistycznych, po oferty dziennych placówek wsparcia i całonocnych placówek. Seniorzy poinformowani zostali również o możliwości skorzystania z pomocy rzeczowej lub finansowej Ośrodka. Miejski Ośrodek Pomocy Rodzinie w Koninie prowadzi zajęcia integrujące i aktywizujące osoby starsze, dbając o ich kondycję fizyczną jak i psychiczną. Dużym zainteresowaniem cieszą się inicjatywy Klubu Integracji Społecznej w ramach programu 'Złota jesień życia' dające możliwość rozwijania własnej aktywności poprzez uświadomienie seniorom, iż wiek podeszły nie jest przeszkodą w samorealizacji, spełnianiu potrzeb i realizowaniu pasji.

To była wspaniała okazja do rozmów oraz wymiany doświadczeń między uczestnikami. Dziękujemy wszystkim uczestnikom i odwiedzającym nasze stoisko.